



# FINESTRA DI PREGHIERA

*Possibilmente in chiesa davanti al tabernacolo e almeno in due*

- **SEGNO DELLA CROCE**

MINISTRO: NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO

TUTTI: AMEN

- **PREGHIERA D'INIZIO (TUTTI INSIEME):**

*Ti lodiamo, Padre, con tutte le tue creature, che sono uscite dalla tua mano potente. Sono tue, e sono colme della tua presenza e della tua tenerezza. Laudato si'!*

*Figlio di Dio, Gesù, da te sono state create tutte le cose. Hai preso forma nel seno materno di Maria, ti sei fatto parte di questa terra, e hai guardato questo mondo con occhi umani. Oggi sei vivo in ogni creatura con la tua gloria di risorto. Laudato si'!*

*Spirito Santo, che con la tua luce orienti questo mondo verso l'amore del Padre e accompagni il gemito della creazione, tu pure vivi nei nostri cuori per spingerci al bene. Laudato si'!*

*(Papa Francesco, enciclica LAUDATO SI' - Preghiera cristiana con il creato)*

- **BREVE MOMENTO DI SILENZIO**

- **CANTO PER ACCOGLIERE L'ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO**

- **LETTURA BRANO BIBLICO – SALMO 148 (Lode cosmica)**

*ALLELUIA.* Lodate il Signore dai cieli,  
lodatelo nell'alto dei cieli.  
Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.  
Lodatelo, sole e luna,  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli,  
voi, acque al di sopra dei cieli.  
Lodino il nome del Signore,  
perché al suo comando sono stati creati.  
Li ha resi stabili nei secoli per sempre;  
ha fissato un decreto che non passerà.  
Lodate il Signore dalla terra,  
mostri marini e voi tutti, abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia,

vento di bufera che esegue la sua parola,  
monti e voi tutte, colline,  
alberi da frutto e voi tutti, cedri,  
voi, bestie e animali domestici,  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti,  
i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le ragazze,  
i vecchi insieme ai bambini  
lodino il nome del Signore,  
perché solo il suo nome è sublime:  
la sua maestà sovrasta la terra e i cieli.

Ha accresciuto la potenza del suo popolo.  
Egli è la lode per tutti i suoi fedeli,  
per i figli d'Israele, popolo a lui vicino. *ALLELUIA*

- **MEZZ'ORA DI ADORAZIONE SILENZIOSA**

- **BREVE ED ESSENZIALE CONDIVISIONE** (“MI HA DETTO QUALCOSA IL SIGNORE, ATTRAVERSO IL BRANO O LA PREGHIERA?”)

- **PRESENTAZIONE AL SIGNORE DELLE INTENZIONI LIBERE E QUELLE FISSE:**

- *per la Riconciliazione e il dialogo tra ebrei cristiani e musulmani preghiamo*
- *per l'Illuminazione piena del volto di Gesù (Figlio di Dio, Salvatore crocifisso e risorto) agli occhi di Israele e dell'Islam preghiamo*
- *per L'unità delle chiese e nella chiesa preghiamo*
- *per La germinazione di una chiesa viva in medio oriente preghiamo*
- *per Il dono di vocazioni idonee (famiglie, consacrati, sacerdoti) preghiamo*

- **PADRE NOSTRO**

- **ALLA FINE DELL'ADORAZIONE IL MINISTRO INVOCA E TUTTI RISPONDONO:**

Ministro: O Gesù, mio Dio e Salvatore,  
ricevi le nostre paure

*Tutti:* e trasformale in fiducia!

Ministro: Ricevi le nostre sofferenze

*Tutti:* e trasformale in crescita!

Ministro: Ricevi il nostro silenzio

*Tutti:* e trasformalo in adorazione!

Ministro: Ricevi le nostre crisi

*Tutti:* e trasformale in maturità!

Ministro: Ricevi il nostro scoraggiamento  
*Tutti:* e trasformalo in fede!

Ministro: Ricevi la nostra solitudine

*Tutti:* e trasformala in contemplazione!

Ministro: Ricevi le nostre attese

*Tutti:* e trasformale in speranza!

Ministro: Ricevi la nostra vita

*Tutti:* e trasformala in resurrezione!

- **CANTO MENTRE SI RIPONE IL SANTISSIMO**

- **CHIEDERE AL SIGNORE LA BENEDIZIONE**

*Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen*

- **SEGNO DELLA CROCE**

---

### ***Per la meditazione personale...***

Carissimi, vi scrivo dopo aver passato ieri una tranquilla e bella serata sul Mar Nero. Avevamo deciso di pregare all'aperto, dopo una giornata piuttosto intensa e movimentata a motivo dei lavori di restauro nella chiesa. Così abbiamo preso il pulmino e abbiamo raggiunto uno sperone di roccia sul mare (...) Dall'alto il panorama è splendido. Sotto c'è un altrettanto splendida caletta raggiungibile solo a nuoto o in barca. L'acqua è totalmente trasparente e dall'alto si vedevano i sassi e le rocce del fondo. Abbiamo poggiato su una tovaglietta adagiata sull'erba il calice e la ciotolina del «pane» e abbiamo aperto il libro dei salmi. (...) Finita la preghiera siamo rimasti un po' in silenzio. Io mi sono diretto verso la punta dello sperone di roccia. Lo spettacolo era ancora più bello. La gioia mi veniva da dentro e da fuori: *dentro* il Creatore ricevuto nell'Eucaristia, *fuori* le creature date dal Creatore. Sul mare dei pescherecci gettavano le reti spostandosi lentamente. Pensavo: Dio è generoso. Tutto è gratuito: pesce, mare, aria, sole.

(don Andrea Santoro, *Lettere dalla Turchia*, Trabzon, 18 maggio 2005)

**236.** Nell'Eucaristia il creato trova la sua maggiore elevazione. La grazia, che tende a manifestarsi in modo sensibile, raggiunge un'espressione meravigliosa quando Dio stesso, fatto uomo, arriva a farsi mangiare dalla sua creatura. Il Signore, al culmine del mistero dell'Incarnazione, volle raggiungere la nostra intimità attraverso un frammento di materia. Non dall'alto, ma da dentro, affinché nel nostro stesso mondo potessimo incontrare Lui. Nell'Eucaristia è già realizzata la pienezza, ed è il centro vitale dell'universo, il centro traboccante di amore e di vita inesauribile. Unito al Figlio incarnato, presente nell'Eucaristia, tutto il cosmo rende grazie a Dio. In effetti l'Eucaristia è di per sé un atto di amore cosmico: «Sì, cosmico! Perché anche quando viene celebrata sul piccolo altare di una chiesa di campagna, l'Eucaristia è sempre celebrata, in certo senso, *sull'altare del mondo*»<sup>1</sup>. L'Eucaristia unisce il cielo e la terra, abbraccia e penetra tutto il creato. Il mondo, che è uscito dalle mani di Dio, ritorna a Lui in gioiosa e piena adorazione: nel Pane eucaristico «la creazione è protesa verso la divinizzazione, verso le sante nozze, verso l'unificazione con il Creatore stesso»<sup>2</sup>. Perciò l'Eucaristia è anche fonte di luce e di motivazione per le nostre preoccupazioni per l'ambiente, e ci orienta ad essere custodi di tutto il creato.

(Papa Francesco, Enciclica *Laudato si'*)

---

<sup>1</sup> Id., Lett. enc. *Ecclesia de Eucharistia* (17 aprile 2003), 8: AAS 95 (2003), 438.

<sup>2</sup> Benedetto XVI, *Omelia nella Messa del Corpus Domini* (15 giugno 2006): AAS 98 (2006), 513.